

„Glutenfrei kochen“ für Profis

Zöliakie: Seminar der Akademie soll Angebotslücke schließen

Appetitlosigkeit, Durchfall, Depressionen, Wachstumsstörungen oder Diabetes – die Folgen einer Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie) können beträchtlich sein. Das Klebereiweiß Gluten kommt vor allem in den Getreidearten Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste und Hafer vor und ist Bestandteil einer Fülle von verarbeiteten Lebensmitteln und Fertigprodukten. Die derzeit einzige Behandlungschance bei Zöliakie liegt in einer lebenslangen glutenfreien Diät. Betroffene und ihre Familien können ein Leidenslied davon singen, was das heißt: Sind Nahrungsmittelaufkauf und Kochen schon nicht einfach, so kann man – zumindest in Deutschland – wohl leichter Nadeln im Heuhaufen finden als Restaurants, in denen glutenfrei gekocht wird. Ein spezielles Seminar für Köche, angeboten von der Akademie Kinderzentrum Ruhrgebiet am 29.09. von 13 bis 21 Uhr, soll diese Angebotslücke nun schließen.

Das Seminar „Sorglos schlemmen – glutenfrei kochen in der Gastronomie“ bietet Köchen und Vertretern ähnlicher Berufsgruppen die Gelegenheit, eine besondere Zusatzqualifikation zu erwerben. Nach einem theoretischen Teil im Kinderambulanzzentrum wird ab 19:30 Uhr der praktische Teil des Seminars in der Küche des Restaurants Franz Ferdinand durchgeführt. Dabei zeigt Marcus Beran, selbst Koch und Zöliakie-Betroffener, wie mit kleinen Änderungen bei der Zubereitung viele Restaurantspeisen für Zöliakie-Patienten genießbar werden – ohne Geschmackseinbußen. „Wir wollen Köche schulen, damit sie einen besseren Zugang zum Thema erhalten. Nur so können sie für entsprechende Angebote auf den Speisekarten sorgen, wie es z.B. in den Niederlanden oder den USA schon jetzt der Fall ist“, sagt Akademie-Leiterin Iris von der Lippe. „Ein gemeinsames Essen mit Freunden in einem Restaurant ist hierzulande für Zöliakie-Betroffene oft unmöglich.“ Diese und ihre Familien oder Freunde können die glutenfreien Resultate des Seminars im Franz Ferdinand am 29.9. übrigens probieren – für 35 EUR, Anmeldungen bitte bei Akademie-Mitarbeiterin Marion Morzuch (0234-5082808).

Seminar: „Sorglos schlemmen – glutenfrei kochen in der Gastronomie“

Wann: Montag, 29.09.2014, 13–21 Uhr

Wo: von 13–19 Uhr im KAZ-Seminarraum, 2. Etage, Alexandrinenstr. 5, Bochum und ab 19:30 Uhr im Restaurant Franz Ferdinand, Klinikstraße 51, Bochum

Kosten: 185 Euro pro Person inkl. Zertifizierung

Anmeldung: www.akademie-kiz.de; info@akademie-kiz.de; Tel.: 0234-509 28 08

Sparkassen-Familientag „Sesam öffne dich“

Geldgeschichte zum Anfassen

Am 7. September 2014 geht es in der Schatzkammer von Haus Kemnade um Mäuse, Mücken, Kröten und Piepen: Das Geld und seine Geschichte stehen im Mittelpunkt des Sparkassen-Familientages „Sesam öffne dich“. Von 11 bis 17 Uhr können Kinder im geldgeschichtlichen Museum und auf dem Burghof basteln, spielen und sich ein bisschen gruseln. Glänzende Goldtaler im Verließ des Burgturms locken die mutigen Kinder. Ritter Waldemar lebt hier als Geist und empfängt die Besucher. Mit einem Auftrag und zwei Goldmünzen werden die Kinder ins helle Tageslicht entlassen. Im Burghof ist Handarbeit gefragt: Aus Ton formen die Kinder kleine Glücksschweinchen und stempeln Geldscheine, um am Ende des Nachmittags im Krämerladen Flummis, eine Geldbörse oder Glupschaugen einzukaufen. Kinder, die sich als Ritter oder Burgfräulein verkleiden, nehmen an einer Verlosung teil und können mit ein bisschen Glück ihren nächsten Geburtstag auf Kemnade feiern. Bei der Spardosentauschbörse kann jedes Kind sein Schweinderl oder sonstiges Exemplar gegen ein anderes eintauschen – also Kinder, bringt alle eure Spardosen mit!



KURZ NOTIERT:

FAMILIENSOMMERFEST IM TIERPARK BOCHUM AM 16. AUGUST

Zum Abschluss der Sommerferien veranstalten der Tierpark und die Sparkasse Bochum ein großes Familiensommerfest am 16. August von 12 bis 19 Uhr. Ein buntes Programm zum Zuschauen und Mitmachen wartet auf Groß und Klein. Lustige Show-Acts und ungewöhnliche Künstler sorgen für spannende Unterhaltung, und auch die Lachmuskeln werden beansprucht. Ein abwechslungsreicher Sound-Mix der verschiedenen Musikgruppen verspricht Unterhaltung für die ganze Familie.

Infos: www.tierpark-bochum.de

SCHNULLERNASENKONZERT IN CASTROP – MUSIKTHEATER FÜR KINDER AB ZWEI

Schnullernasenmusik ist eine Liedersammlung mit neuen, originellen, witzigen und vor allem spielbaren Liedern für die Kleinsten. Das Schnullernasenkonzert eignet sich für Kinder unter drei, schließt aber ältere Kindergartenkinder nicht aus. Da finden sich Fingerspiele und Klanggestenlieder, Kniereiter und Huckepacklieder, Lieder zur Begrüßung, zum Abschied, zum Geburtstag oder zum Einschlafen. Erwachsene werden in das Konzert mit eingebunden. Mittwoch, 10. September von 15:00 bis 16:30 Uhr; Eintritt 4 €; Ort: Stadtbibliothek Castrop Rauxel.

„BERUF ELTERN“ – EIN FACHGEBIET OHNE AUSBILDUNG

Erleben Sie den Alltagstrott mit Ihrem Kind als zu turbulent? Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Aufforderungen von Ihrem Kind zu oft überhört werden? Verfallen Sie in solchen Situationen schnell in ein „Wenn-dann-Verhalten“? Fühlen Sie sich in solchen Situationen hilflos und überfordert? Dann kann ein gezieltes Training helfen, etwa das „Elternttraining“ in der Praxis für Ergotherapie „VIVAMUS“, das an sieben Terminen (14-tägig dienstags von 19 bis 20:30 Uhr) in Bochum stattfindet. Die Kosten für dieses Seminar belaufen sich auf 115,00 Euro pro Person. Für den Ehepartner entstehen keine zusätzlichen Kosten. Start ist am Dienstag, 9. September 2014.

Infos: www.praxis-vivamus.de

KINDERSCHUTZBUND FEIERT WELTKINDERTAG AM SAMSTAG, 20.09.2014

Der Kinderschutzbund feiert den Weltkindertag im hauseigenen Café Mama Mia in der Gerberstraße 20 in Bochum. Von 14 bis 17 Uhr gibt es einen Flohmarkt, Kulinarisches aus aller Welt, eine Versteigerung diverser Strickereien und vieles mehr. Hierzu sind große und kleine Mitbürger herzlich eingeladen.