



## Sorglos schlemmen - glutenfrei kochen in der Gastronomie

Seminar für Köche und vergleichbare Berufsgruppen

**Leben mit der Erkrankung Zöliakie bedeutet, für immer auf Gluten in der Nahrung verzichten zu müssen. Dies ist machbar, jedoch häufig dann schwierig, wenn man auswärts essen möchte. Noch immer bieten nur wenige Restaurants glutenfreie Menüs an.**

Die Zöliakie wird in den letzten Jahren zunehmend diagnostiziert. Essen in öffentlichen Einrichtungen, bei Freunden und in der Gastronomie kann für

betroffene Patienten zum Spießrutenlauf werden. Die Lebensfreude wird dadurch häufig stark eingeschränkt.

Der Grund für das mangelnde Angebot glutenfreier Menüs liegt häufig an der mangelnden Ausbildung von Köchen auf diesem Gebiet.

Mit unserer Veranstaltung möchten wir bereits erfahrenen Köchen anbieten, eine Zusatzqualifikation

zu erwerben und sich somit in die Lage zu versetzen, mehr glutenfreie Speisen anbieten zu können.

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie ein Zertifikat, mit dem Sie diese Zusatzqualifikation ausweisen können.





## Inhalte/Themen

- Leben mit Zöliakie – medizinische Aspekte
- Die sichere glutenfreie Ernährung
- Glutenfrei Kochen: Anforderungen und praktische Tipps
- Leben mit Zöliakie – praktische Probleme/ Fallstricke
- Fallbericht einer Betroffenen
- Vorbereitungen eines glutenfreien Menüs
- Ab 19.30 h Gemeinsames glutenfreies Essen und Übergabe der Zertifikate

## Referenten

PD. Dr. med. **Anjona Schmidt-Choudhury** ·  
Leiterin der Abteilung Kindergastroenterologie ·  
Oberärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedi-  
zin der Ruhr-Universität Bochum

**Iris Adamsen** · Betroffene · Bochum

**Marcus Beran** · cenaticus · Koch · Schlüsselfeld

**Karin Wimmer** · Diätassistentin · Medizinische  
Hochschule Hannover



<b>Termin</b>	Montag, 29.09.2014 13.00 - 21.00 h
<b>Ort</b> ab 19.30 h	Seminarraum · 2. Etage Restaurant Franz Ferdinand Klinikstraße 51 inkl. Zertifikatsübergabe
<b>Kosten</b>	185 € pro Person inkl. Zertifizierung
<b>Stichwort</b>	Schlemmen

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

### ONLINE

[www.akademie-kiz.de](http://www.akademie-kiz.de)

### PER E-MAIL

[info@akademie-kiz.de](mailto:info@akademie-kiz.de)

### TELEFONISCH

F 0234 509 28 08

### PER FAX

F 0234 509 28 20

### POSTWEG

## Akademie

## Kinderzentrum Ruhrgebiet

Seminarsekretariat  
Alexandrinestraße 5  
44791 Bochum